

Flag-Football – Was ist das?



Flag-Football ist eine Variante des American Football, bei dem die Komponente „Körperkontakt“ weitgehend herausgenommen wurde. Insbesondere für den Schulsport gibt eine Spielart, die 5 gegen 5 ohne Körperkontakt gespielt wird - „ohne“ heißt: nicht mehr als auch in den üblichen Sportspielen wie Fußball, Basketball usw. Das, was sonst beim üblichen American Football der Tackle (abruptes und möglichst unsanftes STOPPEN des Ballträgers) ist, ist im Flag-Football das Abziehen einer von zwei Flaggen (besser gleich beide und es gibt einen Keks vom Coach), die sich an einem Hüftgürtel befindet. **Damit ist diese faszinierende Schulsportart für Jungen und insbesondere für Mädchen gleichermaßen geeignet!**

Grundlegende Spielidee des American- und auch des Flag-Football ist es, Raumgewinn zu erzielen, den Gegner zurückzudrängen und letztendlich den Ball in die Endzone hinter die Grundlinie (Goalline) des Gegeners zu befördern = TOUCHDOWN.

Ihr werdet das Spiel, die Spielregeln und die Spielerpositionen kennenlernen. Ihr werdet schwitzen, manchmal eventuell sogar fluchen (ich sowieso), aber ihr sollt dabei vor allem eine Menge Spaß haben und mit mehr als nur 100% bei der Sache und motiviert sein! Ihr werdet eure eigenen Spielzüge in Offense und Defense entwickeln und ihr werdet euer eigenes Playbook haben.

UND, wenn ihr gut genug seid, dann werdet ihr an der **HILDESHEIM SCHOOL INVASION** teilnehmen...

Coach Flentje.

Die HILDESHEIM SCHOOL INVASION – Was ist das?

Die Hildesheim School Invasion (HSI) richtet seit 2009 je zwei Flag Football Turniere pro Jahr für Schulen aus dem Hildesheimer Raum aus.

Immer am letzten Montag vor den Osterferien findet der EASTER BOWL in der großen Halle in Himmelsthür statt. Als Gastgeber fungieren die Realschule Himmelsthür und die Hildesheim Invaders.

Der Summer Bowl wird traditionsgemäß auf dem Homefield der Hildesheim Invaders ausgerichtet und ist immer auf den letzten Montag vor den Sommerferien terminiert. Auch hier ist der Kooperationspartner der Hildesheim Invaders, die Realschule Himmelsthür, als Gastgeber vor Ort.



Wer: Herr Flentje
Wann: Mo., 13.45-15.15 Uhr
Wo: Sporthalle 1 (große Sporthalle)
Info: ab Jahrgang 7